

Jeux

LE COURRIER DES LECTEURS :

Vous vous posez des questions sur le Volley Ball (règlement, histoire, anecdotes ...). N'hésitez donc pas à me poser vos questions à l'adresse gkerdoncuff@yahoo.fr. Chaque mois je sélectionnerai 2 questions et je tâcherai de vous répondre dans cette rubrique.

- **Est-il vrai que chaque joueur de la N3 perçoit une prime à chaque fin de saison, suivant le rendement qu'il a eu ?** (Jean Claude P. - 73 ans)

Cher Jean Claude, il est vrai que les gens ont le droit de savoir. OUI, les joueurs de la N3 perçoivent un chèque à chaque fin de saison d'un montant variable suivant l'influence qu'ils ont eu sur les résultats de l'équipe. C'est pourquoi David a construit sa maison, Franck a acheté un nouveau fourgon ... et c'est aussi pour ça que Julien a mangé 2 fois au Flunch cet été et que Vincent a acheté le dernier DVD de Anne Roumanoff.

- **Mon fils de 6 ans veut faire du foot et moi j'aimerais qu'il fasse du volley. Que dois-je faire ? Sinon je vends un confiturier ... si quelqu'un veut ?** (David D. - 39 ans)

Cher David, emmène ton fils un samedi matin au Baby Vollev. Il découvrira un sport où l'esprit d'équipe et de solidarité est important. Pour cela, sache qu'au mois de Novembre, Ivonic, Emilie et JC ont prévu avec les enfants une matinée conduite avec le minibus de la Mairie, une matinée braquage du CMB et une matinée chasse ... tout cela pour développer également leur adresse, leur rapidité et leur coordination.

JEUX DES 7 ERREURS :

Voici les erreurs du mois d'Avril :

Le bras de Florian - Les cheveux de Vincent - Le N° sur le maillot de Nicolas - La genouillère de Loïc - La main de Nicolas sur l'épaule de Loïc - La jambe de pantalon d'Adrien - La bande blanche du filet en haut à droite.



Voici, photo de gauche, 3 joueuses de la Régionale la saison dernière. Retrouvez les 7 erreurs sur la photo de droite.



Nicole
CASTELAIN
BIJOUTERIE

Galerie St-Yves
ST-RENAN
Tél. 02 98 84 26 22

Place du Commerce
PLOUZANÉ
Tél. 02 98 34 07 34



MANCHETTES

Le Journal du St Renan Iroise Volley

N°20 - Novembre 2009

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Quelle rentrée !!!

Première satisfaction : les jeunes

En effet, en plus de tous nos jeunes volleyeurs de la saison passée qui sont revenus plein d'envie, d'autres enfants sont arrivés, pour gonfler les rangs de notre Ecole de Volley notamment.

En plus du Baby Volley, des équipes de Benjamins, Minimes Garçons, Juniors Filles et Espoirs Garçons, le club a engagé cette saison une équipe de Poussins et une équipe de Minimes Filles.

Tous ces jeunes sont entraînés par Ivonic et d'après lui « ils promettent de bien belles choses ».

Seconde satisfaction : les séniors

L'équipe 1 masculine confirme sa saison dernière en se plaçant déjà sur le podium de son championnat de Nationale 3. En Régionale, les équipes Féminine et Masculine enchaînent les victoires et prennent position également sur le podium de leur championnat.

Bonne saison à toutes et à tous.

Gilles

SOMMAIRE

Page 1 :

Le mot du Président.

Page 2 :

L'Equipe 1 Masculine.

Page 3 :

L'Equipe 2 Masculine.

Page 4 :

L'Equipe Féminine.

Page 5 :

Les Jeunes.

Page 6 :

Les Classements.

Page 7 :

Les Résultats d'Octobre.

Page 8 :

Jeux.

CONTACTS

Président du Club :

Gilles KERDONCUFF

Tel : 06 63 86 48 61

Educateur Sportif :

Ivonic HUBERT

Tel : 06 99 30 48 61



Equipe Nationale Masculine

Un début de saison sur les chapeaux de roue !

Comme chaque année maintenant, les gars enchaînent les victoires en début de saison.

« Actuellement nous sommes second avec 4 victoires contre 1 défaite, nous dit Ewen. Pour l'instant le plan de marche est bon : réaliser une belle poule aller afin de se maintenir le plus rapidement possible. »



Après avoir battu assez facilement Courbevoie et Quimper à domicile, les gars ont du s'employer pour battre Fresnes à l'extérieur et surtout St Cloud à domicile. Enfin, ils ont chuté face à une belle équipe de St Briec. « Cette défaite est

une défaite constructive, nous raconte Matthieu. On a perdu en montrant un visage d'équipe soudée et combative ... c'est dommage mais en même temps très encourageant pour la suite. »

Cette solidarité et cette envie vont être importantes pour les matchs difficiles qui les attendent en Novembre.

Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Novembre :

Dimanche 8 à 15 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - AS Fontenaysienne

Dimanche 15 à 15 h 00 à la salle Foucault de Chateaudun :

Chateaudun VB - Iroise

Dimanche 21 à 15 h 00 au Palais des Sports de Vitry :

ES Vitry - Iroise

Dimanche 29 à 15 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - VC Hérouville

Résultats d'Octobre

Samedi 3 Octobre :

Poussins	: Brest Volley - Iroise	: 1/2 (00-15 ; 15-13 ; 07-15)
	Morlaix VC - Iroise	: 0/2 (03-15 ; 08-15)
Benjamines	: Iroise - Brest ESL	: 0/3 (16-25 ; 08-25 ; 21-25)
Minimes F	: Brest ESL - Iroise	: 3/0
Espoir M	: Rennes CPB 35 - Iroise	: 3/0 (25-12 ; 25-16 ; 28-26)
Dep F	: Santec HEOL - Iroise	: 3/2 (25-14 ; 19-25 ; 21-25 ; 25-21 ; 15-12)
Reg F	: Iroise - Quimper Volley 29	: 3/0 (25-18 ; 25-21 ; 25-19)
Reg M	: Iroise - Lannion ASPTT	: 3/2 (23-25 ; 25-18 ; 19-25 ; 25-19 ; 15-13)

Dimanche 4 Octobre :

Nat M	: Iroise - Quimper Volley 29	: 3/0 (25-20 ; 25-22 ; 40-38)
-------	------------------------------	-------------------------------

Samedi 10 Octobre :

Poussins	: Brest Volley - Iroise	: 0/2 (04-15 ; 07-15)
	Guipavas GDR - Iroise	: 0/2 (16-18 ; 14-16)
	Morlaix VC - Iroise	: 0/2 (10-15 ; 14-16)
Minimes F	: Iroise - Quimper Volley	: 0/3 (11-25 ; 11-25 ; 14-25)
Minimes G	: Morlaix VC - Iroise	: 0/3 (14-25 ; 23-25 ; 23-25)
Dep F	: Iroise - Brest Volley	: 0/3 (09-25 ; 17-25 ; 13-25)
Reg F	: Concarneau AL - Iroise	: 1/3 (25-21 ; 16-25 ; 19-25 ; 19-25)
Reg M	: St Ave VB - Iroise	: 2/3 (25-13 ; 18-25 ; 25-19 ; 19-25 ; 9-15)

Dimanche 11 Octobre :

Nat M	: AS Fresnes - Iroise	: 0/3 (19-25 ; 23-25 ; 16-25)
-------	-----------------------	-------------------------------

Samedi 17 Octobre :

Benjamines	: St Martin - Iroise	: 3/1 (25-13 ; 23-25 ; 25-16 ; 25-07)
Minimes G	: Concarneau AL - Iroise	: 1/3 (25-23 ; 22-25 ; 13-25 ; 20-25)
Espoir M	: Iroise - Moulins ESC	: 0/3 (20-25 ; 16-25 ; 19-25)
Reg F	: Iroise - Brest Volley	: 3/0 (25-12 ; 25-14 ; 25-08)
Reg M	: Iroise - Brest ESL	: 3/2 (25-23 ; 25-17 ; 24-26 ; 20-25 ; 15-3)

Dimanche 18 Octobre :

Nat M	: Iroise - St Cloud VB	: 3/2 (25-27 ; 21-25 ; 25-10 ; 25-20 ; 15-11)
-------	------------------------	---

Samedi 24 Octobre :

Espoir M	: Rennes TA - Iroise	: 2/3
----------	----------------------	-------

Dimanche 25 Octobre :

Nat M	: Cesson St Briec - Iroise	: 3/1 (31-29 ; 25-21 ; 23-25 ; 26-24)
-------	----------------------------	---------------------------------------

Samedi 31 Octobre :

Reg F	: Morlaix VC - Iroise	: 0/3 (24-65 ; 18-25 ; 22-25)
Reg M	: Pluvigner CO - Iroise	: 3/0 (25-23 ; 25-14 ; 25-17)

Classement au 31 Octobre 2009

Nationale 3 Masculine Poule F :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Chateaudun VB	11	6	5	1
2	AS Cesson St Briec	10	6	4	2
3	ES Vitry	10	6	4	2
4	St Cloud Volley	10	6	4	2
5	IROISE VOLLEY	9	5	4	1
6	VC Hérouville	9	6	3	3
7	AAS Fresnes	9	6	3	3
8	AS Fontenaysienne	9	6	3	3
9	GDR Guipavas	8	6	2	4
10	Quimper Volley 29	8	6	2	4
11	Luc VC	6	5	1	4
12	Courbevoie Sports	6	6	0	6

Régionale Masculine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Concarneau AL	12	6	6	0
2	Pluvigner CO	11	6	5	1
3	IROISE VOLLEY	11	6	5	1
4	Vannes VB	10	5	5	0
5	Goélo SBCA	8	5	3	2
6	St Ave VB	8	6	2	4
7	Guidel VB	8	6	2	4
8	Brest ESL	8	6	2	4
9	Morlaix VC	7	5	2	3
10	Lannion ASPTT	7	6	1	5
11	Santec HEOL	6	6	0	6
12					

Régionale Féminine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Lorient PL	12	6	6	0
2	Leff VC	12	6	6	0
3	Corlay VBC	11	6	5	1
4	IROISE VOLLEY	10	5	5	0
5	Morlaix VC	9	6	3	3
6	Riantec Port Louis VB	8	6	2	4
7	Quimper Volley 29	8	6	2	4
8	Concarneau AL	8	6	2	4
9	Brest Volley	8	6	2	4
10	Malguenac Club Volley	7	6	1	5
11	Relecq Kerhuon PL	6	5	1	4
12	Douarnenez VBC	6	6	0	6

Equipe Régionale Masculine

Un sans faute.

Depuis le début de la saison, les gars enchaînent les victoires.

Pour l'instant les gars ont réalisé un excellent parcours : 5 victoires pour 1 défaite.

En effet ils ont commencé par 2 belles victoires contre Guidel et Santec, puis ils ont enchaîné 3 victoires en 5 sets contre Lannion, St Ave et Brest ESL ... et 1 défaite à Pluvigner avec un effectif réduit.

« Pour l'instant tout se passe plutôt bien, nous avoue Ivonic, l'encadrant de cette équipe (en photo). Cependant les 3 matchs gagnés au tie-break montrent bien la jeunesse du groupe. Ils passent vite du bon au moins bon. Aussi les entraînements se passent très bien. Les gars sont motivés et travailleurs. Je suis sûr que ce groupe va encore s'améliorer. »



Au mois de Novembre les gars n'auront que 2 matchs. Mais 2 matchs très intéressants et qui leur permettront de se situer dans leur championnat.

En effet ils se déplacent à Vannes qui est invaincu et ils reçoivent le Goélo qui n'a qu'une seule défaite comme eux.

Ces rencontres s'annoncent bien tendues ... une bonne expérience encore pour les jeunes de ce groupe !

Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Novembre :

Samedi 21 à 21 h 00 à la salle Kercado de Vannes :

Vannes VB - Iroise

Samedi 28 à 21 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

Iroise - Goélo SBCA



Equipe Régionale Féminine

Que des victoires !

Cette saison encore, les filles sont bien parties pour faire bonne figure dans leur championnat.

Après leur seconde place la saison passée, les filles sont bien décidées à montrer cette année qu'elles peuvent faire aussi bien ... voir mieux.

« Pour l'instant nous enchaînons les victoires, nous raconte Aude. C'est bon pour la confiance avant de rencontrer les grosses équipes du championnat. Cela permet également aux filles qui viennent d'arriver de prendre leurs marques au sein du groupe. »

En effet, depuis le début

de la saison, elles n'ont perdu qu'un seul set.

Malgré parfois le manque d'opposition lors de leurs rencontres, les filles continuent à s'entraîner sérieusement et à préparer au mieux leurs matchs du samedi.

Voici les rencontres qui attendent nos joueuses en Novembre :

Samedi 7 à 19 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - Malguenac Volley d'Or

Samedi 14 à 21 h 00 à la salle Kermadec de Kerhuon :

Relecq Kerhuon PL - Iroise

Samedi 21 à 21 h 00 à la salle des Remparts de Riantec :

Riantec-Port Louis - Iroise

Samedi 28 à 19 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - Leff VC

Equipes jeunes

L'Ecole de Volley :

L'Ecole de Volley, encadré par Ivonic Hubert, l'éducateur sportif du club, regroupe le Baby Volley, les Poussin(e)s, les Benjamin(e)s et Minimes ... de 4 ans $\frac{1}{2}$ à 15 ans.

Les enfants vont développer sous forme de petits ateliers leur adresse, leur vitesse de réaction et leur coordination. L'approche des fondamentaux du Volley Ball se fait à travers des exercices ludiques, variés et adaptés à l'âge des enfants.

Les Poussins, les Benjamins et les Minimes filles et garçons participent à des championnats (15 rencontres environ d'Octobre à Avril) les opposant le samedi après-midi à différentes équipes du Finistère.

Les autres équipes :

Les Juniors filles s'entraînent le mercredi de 18h15 à 20h00. Les filles sont engagées en championnat départemental. Elles ont perdu leur 2 premières rencontres « en montrant de bien belles choses pour la suite de la saison, nous avoue Danièle ».

En ce mois de Novembre, elles vont le 7 à St Martin et reçoivent le 28 l'ESL Brest 2.

Les Espoirs garçons s'entraînent le vendredi de 18h30 à 20h30. Les gars cette saison rencontre des adversaires qu'ils ne connaissent pas et d'un niveau supérieur à ce qu'ils étaient confrontés auparavant. « Le fait de jouer contre des équipes qu'ils ne connaissent pas, va les obliger à jouer tout le temps à fond, nous dit Ivonic ». Pour l'instant ils ont joué 3 matchs : 1 victoire pour 2 défaites.

En ce mois de Novembre, ils reçoivent le 7 Cesson St Briec et vont le 28 à Guipavas.

