

# Jeux

## LE COURRIER DES LECTEURS :

Vous vous posez des questions sur le Volley Ball ( règlement, histoire, anecdotes ... ). N'hésitez donc pas à me poser vos questions à l'adresse [gkerdoncuff@yahoo.fr](mailto:gkerdoncuff@yahoo.fr) . Chaque mois je sélectionnerai, au hasard, 2 questions que je recevrai, et je tâcherai de vous répondre dans cette rubrique.

- **Je bientôt perdre mon travail, seriez vous OK à m'embaucher dans your association ?** ( Georges W.B. - 59 ans )

Cher Georges, il est vrai que le club a pour projet, à cours termes, d'embaucher une personne afin de développer le club et surtout le volley ball dans le pays d'Iroise. Si cela se faisait, le critère de l'âge serait sûrement important ... je ne m'avance donc pas trop en vous disant que pour vous cela semble compromis ... à moins que vous soyez libéro ...

- **Pourquoi toutes les volleyeuses sont-elles belles ?** ( Pierre S. - 15 ans )

Cher Pierre, je suis obligé de vous dire aussi, comme à Servane le mois dernier, que vous manquez d'objectivité ... en effet vous jouez dans un club où toutes les joueuses sont ... « pas mal » ..., je vous l'accorde. Mais cela reste quand même bien différent des garçons ... et surtout de la Nationale ... où là il n'y a pas photo : les gars du club sont « top canons » ! La preuve est que les filles n'ont pas besoin de libéro pour s'aligner aux clubs voisins.

## BURGER QUIZZ :

Voici les résultats aux questions du mois d'octobre :

Question N°1 : c

Question N°2 : b

Question N°3 : b

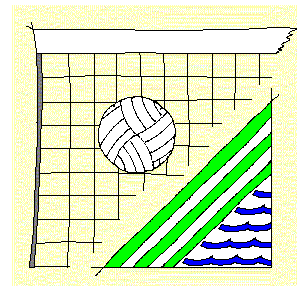
A partir de ce mois de Novembre, changement de types de questions. Désormais à chaque thème, vous aurez le choix entre 3 réponses pour chaque question.

Thème N°1 : Raymond Barre ou Un Ornithorynque ou Les 2 ?

- a/ Possède un corps de loutre.
- b/ Il creuse des terriers.
- c/ Il a reçu le titre de meilleur économiste de France.
- d/ S'accouple au printemps
- e/ Il pond 2 à 3 oeufs.
- f/ On a d'abord cru à une supercherie.

Thème N°2 : Lara Croft ou Lara Fabian ou Les 2 ?

- a/ Elle est un peu comme un soldat, comme une star de cinéma.
- b/ Chante trop fort.
- c/ Peut faire des sauts périlleux.
- d/ Ca fait plaisir de la voir en short.
- e/ Elle est sortie avec Patrick Fiori.
- f/ Elle ressemble à Angelina Jolie.



# MANCHETTES

Le Journal du St Renan Iroise Volley

N°13 - Novembre 2008

## EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Afin de proposer un encadrement plus adapté au niveau de nos jeunes de l'Ecole de Volley, le club a décidé de réorganiser ses entraînements ( à lire en page 5 ).

En effet, Thierry et Emilie, les responsables de l'Ecole de Volley, trouvaient que les niveaux entre les jeunes dans chaque groupe étaient importants parfois. Nous avons donc fait appel à Jean Christophe pour qu'il rejoigne l'encadrement de l'Ecole de Volley.

Désormais, les jeunes seront moins nombreux dans chaque groupe, il sera donc plus facile aux encadrants de travailler avec eux, et ainsi ils progresseront mieux qualitativement.

Nous sommes conscients de l'envie et du potentiel de nos apprentis volleyeurs. Il était donc important de leur proposer une formule mieux adaptée.

**Bonne saison à vous les enfants !**

Gilles

## SOMMAIRE

Page 1 :

Le mot du Président.

Page 2 :

L'Equipe 1 Masculine.

Page 3 :

L'Equipe 2 Masculine.

Page 4 :

L'Equipe Féminine.

Page 5 :

Les Jeunes.

Page 6 :

Les Classements.

Page 7 :

Les résultats d'octobre.

Page 8 :

Jeux.

## CONTACTS

Président du Club :

Gilles KERDONCUFF

Tel : 06 63 86 48 61

Site internet :

[www.iroisevb.info](http://www.iroisevb.info)



# Equipe Nationale Masculine

## Un début de saison idéal !

4 matchs et 4 victoires. L'équipe ne pouvait pas espérer mieux pour sa quête du maintien.



Durant ce mois d'octobre, les gars n'avaient que 2 rencontres seulement.

Ces 2 matchs furent parfaitement négociés car ils se soldèrent par une victoire à chaque fois: 3 à 1 contre Hérrouville et 3 à 1 contre Angers. « 4 victoires en autant de rencontres ... on ne pouvait pas espérer mieux, nous raconte Franck. De plus, pour chacune de ces victoires, tout le monde s'est fait plaisir. On pratique un jeu varié et vraiment porté vers l'offensive. »

Elles sont importantes ces victoires car le mois de Novembre s'annonce bien plus difficile pour les gars,

avec 2 déplacements compliqués à Tours et Fleury les Aubrais et la réception de 2 équipes, Cesson Sévigné et le REC qui visent le podium et même la montée en Nationale 2 ... du grand spectacle en perspective à la salle Guyader.

## Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Novembre :

Dimanche 2 à 15 h 00 à la salle Grenon de Tours :

Tours VB - **Iroise**

Samedi 8 à 21 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

**Iroise** - Olympique Club Cessonais

Dimanche 23 à 15 h 00 à la salle Guy Moquet de Fleury Les Aubrais :

Cercle Jules Ferry Fleury - **Iroise**

Dimanche 30 à 15 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

**Iroise** - Rennes Etudiants Club

# Résultats d'Octobre

## Samedi 4 Octobre :

Cadettes	: St Martin - Iroise	: 3/0 ( 25-10 ; 25-21 ; 25-22 )
Espoir M	: Iroise - Santec HEOL	: 3/0 ( 25-14 ; 25-18 ; 25-19 )
Dep M	: Iroise - St Martin	: 2/3 (18-25 ; 25-14 ; 21-25 ; 25-23 ; 12-15)
Reg F	: Iroise - Brest ESL	: 3/0 ( 25-13 ; 25-13 ; 25-18 )
Reg M	: Pluvigner CO - Iroise	: 0/3 ( 17-25 ; 13-25 ; 22-25 )

## Dimanche 5 Octobre :

Nat M	: Iroise - VC Hérrouville	: 3/1 ( 22-25 ; 25-21 ; 25-22 ; 25-20 )
-------	---------------------------	---

## Samedi 11 Octobre :

Benjamins	: Brest Volley - Iroise	: 0/2 ( 00-25 ; 00-25 )
	Quimper Volley - Iroise	: 2/0 ( 25-19 ; 25-18 )
Cadettes	: Iroise - Lannion	: 0/3 ( 23-25 ; 12-25 ; 11-25 )
Espoir M	: Guipavas GDR - Iroise	: 0/3 ( 19-25 ; 11-25 ; 11-25 )
Dep M	: Brest ESL 2 - Iroise	: 3/2 (25-23 ; 27-25 ; 19-25 ; 20-25 ; 15-11)
Reg F	: Brest Volley - Iroise	: 0/3 ( 15-25 ; 13-25 ; 22-25 )
Reg M	: Iroise - Lannion ASPTT	: 3/1 ( 19-25 ; 25-10 ; 25-22 ; 25-12 )

## Samedi 18 Octobre :

Benjamins	: Iroise - Brest Volley	: 2/0 ( 25-00 ; 25-00 )
	Iroise - Quimper Volley	: 0/2 ( 10-25 ; 18-25 )
Cadettes	: Brest Volley - Iroise	: 3/1 ( 25-17 ; 25-21 ; 21-25 ; 25-23 )
Espoir M	: Iroise - Brest Volley	: 3/0 ( 25-13 ; 25-11 ; 25-20 )
Dep M	: Brest ESL 3 - Iroise	: 3/2 (21-25 ; 26-24 ; 18-25 ; 25-17 ; 16-14)
Reg F	: Iroise - Lorient PL	: 3/1 ( 17-25 ; 25-18 ; 25-16 ; 25-21 )
Reg M	: Brest ESL - Iroise	: 0/3 ( 11-25 ; 16-25 ; 11-25 )
Nat M	: Iroise - SCO Angers	: 3/1 ( 23-25 ; 25-21 ; 25-17 ; 25-17 )

## Samedi 25 Octobre :

Benjamins	: Quimper Volley - Iroise	: 2/0 ( 25-18 ; 25-16 )
	Brest Volley - Iroise	: 0/2 ( 00-25 ; 00-25 )
Dep M	: Iroise - Guipavas GDR	: 3/0 ( 26-24 ; 25-23 ; 27-25 )

**Le Club recherche des jeunes joueurs pour évoluer en Benjamins et Benjamines.**



# Classement au 31 Octobre

## Nationale 3 Masculine Poule G :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Rennes Etudiants Club	8	4	4	0
2	IROISE VOLLEY	8	4	4	0
3	OC Cesson Sévigné	8	5	3	2
4	VC Hérouville	7	5	2	3
5	Tours VB	6	4	2	2
6	SCO Angers	6	4	2	2
7	St Lô Volley	6	4	2	2
8	Cercle Jules Ferry	6	4	2	2
9	AS Cesson St Brieuc	5	4	1	3
10	CPB Rennes 35	5	4	1	3
11	Chartres VB	5	4	1	3
12	Preux St Herblain	5	4	1	3

## Régionale Masculine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	IROISE VOLLEY	8	4	4	0
2	Concarneau AL	6	3	3	0
3	Brest Volley	6	3	3	0
4	AS Cesson St Brieuc	6	4	2	2
5	Pluvigner CO	6	4	2	2
6	GUIDEL VB	5	3	2	1
7	Quimper Volley 29	5	3	2	1
8	Douarnenez VBC	5	4	1	3
9	Brest ESL	5	4	1	3
10	Pontivy GSI	4	4	0	4
11	Lannion ASPTT	4	4	0	4
12					

## Régionale Féminine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Guipavas GDR	8	4	4	0
2	IROISE VOLLEY	8	4	4	0
3	Malguenac Volley d'Or	7	4	3	1
4	PL Lorient	6	4	2	2
5	Leff Volley Club	6	4	2	2
6	Brest Volley	6	4	2	2
7	Corlay VBC	4	3	1	2
8	Brest ESL	4	3	1	2
9	Pays de Morlaix	4	3	1	2
10	Relecq Kerhuon PL	4	4	0	4
11	Concarneau AL	3	3	0	3
12					

# Equipe Régionale Masculine

## Le rouleau compresseur est à nouveau en marche ...

Ca va être dur encore cette année, pour les adversaires, de battre cette équipe.

En 3 rencontres, pour autant de victoires au mois d'octobre, les gars n'ont perdu qu'un seul petit set : victoires 3 à 0 contre Pluvigner, 3 à 1 contre Lannion et 3 à 0 contre Brest ESL.

Ils n'auront seulement que 2 matchs en Novembre.

Comme nous dit Rodney « ces 2 matchs vont être importants pour nous car ils vont nous permettre de bien nous préparer pour aborder au mieux le mois de décembre. Un mois de décembre qui s'annonce capital pour nous placer idéalement au classement, et pourquoi pas en tête, afin d'attaquer la poule retour en bonne position. »

En effet, pour Jimmy, « l'équipe a retrouvé son collectif de la saison dernière. Il y a encore quelques détails à travailler ou à gommer. Ce mois de novembre va nous permettre de peaufiner tout ça. »

C'est dans cet excellent état d'esprit que travaille ce groupe. Les gars savent qu'ils peuvent finir au moins sur le podium, voir même plus, mais ils sont conscients aussi qu'une saison est longue et qu'il faut rester concentré tout le temps, aux matchs comme aux entraînements. Là-dessus on peut leur faire confiance et pourquoi pas une bonne surprise en avril prochain ?



## Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Novembre :

Samedi 22 à 19 h 00 à la salle Beaufeuillage de Saint Brieuc :

**AS Cesson St Brieuc - Iroise**

Samedi 29 à 19 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

**Iroise - Douarnenez VBC**



# Equipe Régionale Féminine

## Le collectif se met en place petit à petit :

Comme les gars de la Régionale, les filles ont réalisé le sans faute en Octobre.

En effet, elles totalisent 3 victoires en octobre en autant de rencontres : 3 à 0 contre Brest ESL et Brest Volley, et surtout 3 à 1 contre le PL Lorient et c'est cette victoire contre les morbihanaises qui

leur a fait le plus plaisir.

« On attendait avec impatience cette rencontre contre Lorient, nous raconte Nadège. C'est une équipe qui vise le podium comme nous. C'était donc un bon test pour savoir où nous en étions au niveau du jeu. Une fois de plus on a mal débuté la rencontre, mais quand notre collectif s'est mis en place, on a complètement surclassé Lorient. On va donc continuer à bien travailler aux entraînements pour effacer ces petites erreurs ... mais dans l'ensemble, c'est très encourageant pour le reste de la saison. »

Il va en effet falloir bien travailler aux entraînements car même si elles n'ont

que 2 matchs durant le mois de Novembre, c'est du lourd qui les attend. Tout d'abord un déplacement compliqué à Leff, candidates également au podium et surtout le 22 Novembre la venue de Guipavas, seule équipe avec l'Iroise n'ayant aucune défaite. Mais la saison est longue et elles savent très bien que ce ne sont pas forcément des matchs capitaux, mais plutôt des matchs où elles se feront bien plaisir.

## Voici les rencontres qui attendent nos joueuses en Novembre :

Samedi 8 à 21 h 00 au Complexe Sportif de Leff :

Leff VC - Iroise

Samedi 22 à 21 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

Iroise - Guipavas GDR

# Equipes jeunes

## L'Ecole de Volley :

Afin de proposer un encadrement plus adapté au niveau de nos jeunes de l'Ecole de Volley, le club a décidé de réorganiser ses entraînements.

Désormais, le Baby Volley, regroupant les enfants de 4 ans  $\frac{1}{2}$  à 9 ans seront encadrés par Jean Christophe tous les mardis de 17 h 45 à 19 h 00. En effet, « JC », ancien volleyeur ayant évolué au niveau National et papa d'Alan, volleyeur au Baby Volley, apportera toute son expérience à nos apprentis volleyeurs.

En ce qui concerne les poussins et benjamins ( de 10 à 13 ans ), c'est également l'expérience qui continuera à peaufiner leur apprentissage. En effet, Thierry, continuera à les encadrer tous les mardis de 17 h 30 à 19 h 00.

Enfin, c'est Emilie, joueuse de l'équipe Régionale, qui s'occupera des benjamines et minimes filles ( de 12 à 15 ans ) tous les mercredis de 17 h 30 à 19 h 00.

## **Venez faire découvrir à vos enfants le Volley Ball**

## Les autres équipes :

Les Cadettes ( 16 et 17 ans ), à nouveau encadrées par Danièle, ont repris leur championnat. « Cette saison sera différente car certaines ont déjà un an de volley derrière elles, nous dit Danièle. De plus elles ont commencé leur championnat début Octobre. Elles progresseront du coup plus rapidement. »

Les Espoirs garçons, quand à eux sont suivis par Ronan. « Les gars sont vraiment très motivés et très à l'écoute, nous raconte Ronan. Il y a un gros potentiel dans ce groupe, mais également des différences de niveaux. C'est pourquoi, depuis le début de saison, ils retravaillent les bases afin d'arriver à peu près au même niveau assez rapidement. » C'est pour cela que, en plus de leur championnat Espoirs, certains jouent avec l'équipe de régionale et les autres en départementale sénior. « Il est important qu'ils jouent le plus possible. Ils en ont envie et savent que c'est la meilleure façon de progresser plus rapidement. »